

JOKALARI KOPURUA	Hamar jokalarit talde bakoitzeko	
ALDAKETAK	Nahi adina, etenaldietan eta/edo lesioagatik	
ZELAIA	56 metro luzean eta 35 zabalean	
BALOIA	3 zenbakiduna	
JOKOAREN IRAUPENA	Jardunaldi erdia denean, 50 minutu asko jota	
EPAILETZA	Epaile gazte bat eta hezitzaile- laguntzaile bat (Kargak ekiditeko eta segurtasunaren ardura izango du)	
JOKO EZ LEIHALA	2 minutuko aldaketa edo behin behineko kanporatzera, eginiko faltaren larritasunaren arabera. Aldaketa derrigorrezkoa da eta inoiz ez da talde bat jokalarit bat gutxiagorekin geldituko. Bere gehiegizko zakarkeriagatik edo behin baino gehiagotan errepikatzen badu, behin betirako kanporatuko da jardunaldian.	
RUCK	Taldea batek rucka irabazten duen momentuan, beste taldeak ezin da ruck horretan berriz sartu (Kontraruck egin). Hau bete ezean zigor tekniko batekin zigortuko da.	
KARGA	Baloia daraman jokalaritak ezin du aurkari bat zuzenean kargatu , beti tartea bilatzen saiatu beharko du. Hau bete ezean zigor tekniko batekin zigortuko da.	
PLAKAJEA	Plakajea derrigorrez bi besoekin egin beharko da eta derrigorrez gerrialdean Plakaje guztiak gerritik gora edo bi besoak erabiltzen ez badira, zigortua izango da. Jokalarit batek plakaje arriskutsu bat egiten badu, behin eta berrit kanporatuko du epaileak (2 minutuz), aldaketarekin. Debekatuta daude jokalarit bat bultzatzea eta eskuz zango-tratatzea. ZIGOR TEKNIKOAK	
JOKATZEN HASTEKO	Non?	Nola?
HASIERAKO SAKEA	Zelaiaren erdian	Ostikoz, baloiari punpalasterrez jota. Kontrarioa 5 metrora jariko da. Baloiak 5 metroak igaro behar ditu
SAKEA ENTSEGU BATEN OSTEAN	Zelaiaren erdian, entsegua jaso duen taldeak egingo du	
ENTSEGUKO SAKEA	Entsegu eremutik 5 metrora	Kolpe frankoa. Aurkaria 5 metrora. BALOIAK LURREAN EGON BEHAR DU ATERATZEKO.
22KO SAKEA	Entsegu eremutik 10 metrora	Kolpe frankoa. Aurkaria 5 metrora. BALOIAK LURREAN EGON BEHAR DU ATERATZEKO.
ZIGOR KOLPEA	Falta izan den lekuan, edozein lerrotatik 5 metrora	Kolpe frankoa. Aurkaria 5 metrora. BALOIAK LURREAN EGON BEHAR DU ATERATZEKO.
GOLPE FRANKOA	Falta izan den lekuan, edozein lerrotatik 5 metrora	Kolpe frankoa. Aurkaria 5 metrora. BALOIAK LURREAN EGON BEHAR DU ATERATZEKO.
ALBOKO SAKE EZ ZUZENA	Baloia irten den lekuan, entsegu eremutik, gutxienez, 5 metrora	Kolpe frankoa. Aurkaria 5 metrora. BALOIAK LURREAN EGON BEHAR DU ATERATZEKO.
ALBOKO SAKE ZUZENA	Baloia zangoz jo 10 metroko eremuan eta entsegukoan: Irteera lekuan.	
	Baloia ostikatu 10 metroko eremutik kanpo: Zangoz jo deneko lekuan.	
BALOI AURRERATUA EDO JOKAEZINA	Falta izan den lekuan, edozein lerrotatik 5 metrora	Kolpe frankoa. Aurkaria 5 metrora. BALOIAK LURREAN EGON BEHAR DU ATERATZEKO.
EPAILEAK TXISTUA JOTZEN DUENEAN, FALTA EGIN DUEN TALDEKO JOKALARIK BALOIA BEREHALA UTZI BEHAR DU FALTA GERTATU DEN LEKUAN, BESTELA, ZIGORRA (KOLPE FRANKO EDO 5 METRO GEHIAGO EDO ORDEZKATU FALTAK ERREPIKATUZ GERO) EDOZEIN UNETAN BOST ENTSEGUKO ALDEA BALDIN BADAGO: EMAITZA BEHIN BEHINEKOA IZANGO DA, ETA TALDEAK OREKATU EGIN BEHARKO DIRA NOLA EDO AHALA.		
ALDAKETA HORIEZ GAIN, XVEKO ERRUGBIKO ARAUK EZARRIKO DIRA "WR 19 AZPIKOA" (Baloia eskuetan dagoela bakarrik ostikatu daiteke, inoiz ez lurlean dagoela, bestela golpe frankoa izango da.)		